

## Vägen till en lyckad bagaeluckefika - bilaga

Min syster, som också uppskattar bagaeluckefika lika mycket som jag har gjort några av sina favoritmackor och fotat dem här. I dessa fall är det glutenfritt bröd men det går så klart lika bra att använda bröd med gluten för oss som tål det.

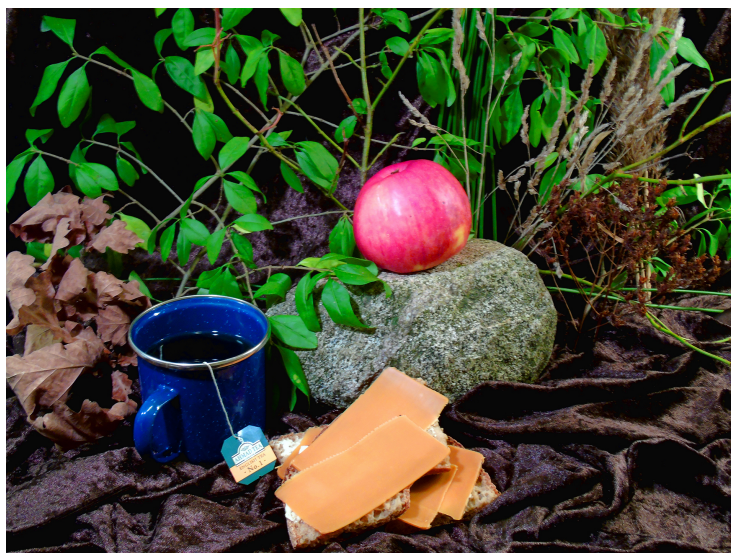
### 1.

Först ut har vi en klassisk ostmacka och i detta utförande gjord på havrebröd. Mackan är på ett stilsäkert sätt pimpad med gurka och paprika. Det är två grönsaker som väl lämpar sig för bagaeluckefika inne i bilen då de är lätta att hantera och inte orsakar så stora problem när de halkar av mackan och ned mellan mittkonsolen och förarsätet. Man plockar helt enkelt bara upp dem igen och de lämnar inget slabb efter sig där de landade.



### 2.

Nummer två är lite mer vågad. Det är en hålkaka med mesost. Jag är ingen större entusiast av mesost. Jag äter det men skulle aldrig få för mig att köpa det. Äpplet återställer fräschören i munnen om man är ute ett tag. Naturens egen tandborste. Nästan.



Notera den chica bleckmuggen. Min har redan fått en smäll och tappat en flisa så att det ser ut som att Zeb Macahan druckit ur den på prärien.

### 3.

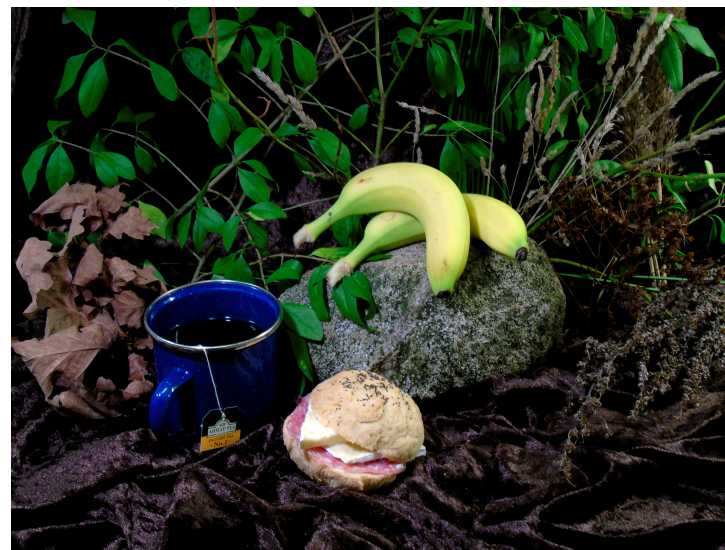
Tredje mackan ut är stekt ägg på sesamlimpa. För oss som tål gluten går det lika bra med en klassisk sötlev. Äggmacka är annars en typisk åka-längdskidormacka men har här fått status som bagageluckefikamacka. Mättande och riktigt gott, speciellt om man saltat ägget lite extra.



Skall man äta tomat i bilen så bör det vara körsbärstomater då man slukar dessa i ett enda nafs och på så vis undviker slabb och söl.

### 4.

Fjärde mackan är en fralla med salami och brieost. Kan det bli mer klassiskt än så? Ingen vidare presentation krävs. Bananerna fungerar som



förstärkingskost för att göra bagageluckefikan mer bastant. De kan med fördel också användas som stödbanor, det vill säga banor man äter för att man är hungrig men ännu inte hittat rätt plats för bagageluckefikan. Jämför ”stödkorv”: <https://en.wiktionary.org/wiki/st%C3%B6dkorv>